



## ניאולי, העוצמה של הטבע

שמן הניאולי משמש לטיפול בבעיות עור, אקנה כויות, חתכים, עקיצות חרקים, לאיזון עור שמן, לניקוי שחורים וחטטים, מזרז החלמת כיבים בעור, לטיפול ביבלות ויראליות, שומות.

עץ הניאולי ידוע גם בשם קליפת נייר-עלים רחבה, עץ פאנק או עץ קליפת-עץ התה. התיאור המוקדם ביותר של ניאולי נכתב בשנת 1979 על ידי אנטוניו חוזה קוואנילס, חוקר טבע ספרדי. שמו הלטיני של ניאולי נקבע כבר בשנת 1788 על ידי קפטן קוק מהפסיפיק.

העץ יליד גינאה החדשה וחוף מזרח אוסטרליה.

**ההרצאה מתקיימת און ליין באמצעות ZOOM**

**בין השעות 21:00 ? 22:30**

**לחצו כאן על הקישור להצטרף להרצאה**

**<https://zoom.us/j/480240240>**



## המשקל והצלוליט תקועים בגלל ההורמונים

הורמונים מספרים לנו שאנחנו רעבים.

הורמונים מספרים לנו שאנחנו מלאים.

הורמונים מספרים לנו מתי להגדיל את הוצאות אנרגיה.

הורמונים מספרים לנו מתי 'נסגרה' הוצאה אנרגיה.

### מה זה אומר?

**שהשמנה וצלוליט זה הצטברות שומן בגלל חוסר איזון הורמונלי.**

מחר בערב בשעה 21:00

הרצאה שתעשה לכם סדר עם פיתרונות פשוטים ויעילים

**מנחה את ההדרכה הערב בשעה 21:00**



**אורלי סער**

מאמנת כושר ובריאות

מתמחה בליווי קבוצות לאורח חיים בריא

**מתי והיכן מתקיימת ההדרכה?**



**ההדרכה מתקיימת באינטרנט בכיתה וירטואלית און ליין ZOOM**

**בין השעות 21:00 ☒ 22:30**

**הוראות השתתפות בהדרכה:**

1. ראשית מפינים זמן ☒ קשה להתרכז כאשר יש מסביבינו רעשים, לכן מומלץ לשבת במקום שקט

2. מכינים מחברת וכלי כתיבה ☒ אחד המנטורים שלנו אמר פעם "ההיפך מלשכוח זה לרשום:"

3. ומורידים את האפליקציה ZOOM למכשיר ממנו אתם רוצים מתחברים

4. רושמים שם מלא, מייל ומתחברים



<https://zoom.us/j/480240240>



מערכת העיכול עם דוטרה

כולנו אוהבים לאכול

אוהבים לחוות מנות חדשות

ונהנים מניחוחות מרתקים המגיעים ממאפים, מאכלים וקינוחים שונים.

תכניות הבישול הקולינרי הפכו לחלק בלתי נפרד מתרבות הפנאי שלנו.

אנחנו מזמינים אתכם להדרכה מיוחדת בה נלמד

על שמנים אתרים טהורים המשפרים לנו את חוויית הטעם והריח.

נלמד על עקרונות הבישול הארומטי.

**מנחה את ההדרכה הערב בשעה 21:00**



**אורלי סער**  
מאמנת כושר ובריאות  
מתמחה בליווי קבוצות לאורח חיים בריא

**מתי והיכן מתקיימת ההדרכה?**





**ההדרכה מתקיימת באינטרנט בכיתה וירטואלית און ליין ZOOM**

**בין השעות 21:00 ☒ 22:30**

**הוראות השתתפות בהדרכה:**

1. ראשית מפינים זמן ☒ קשה להתרכז כאשר יש מסביבינו רעשים, לכן מומלץ לשבת במקום שקט

2. מכינים מחברת וכלי כתיבה ☒ אחד המנטורים שלנו אמר פעם "ההיפך מלשכוח זה לרשום:"

3. ומורידים את האפליקציה ZOOM למכשיר ממנו אתם רוצים מתחברים

4. רושמים שם מלא, מייל ומתחברים



<https://zoom.us/j/480240240>



## הדרכה תערובת הסתגלות

כאשר זה נראה כאילו המתחים והלחצים לא מסתיימים, תערובת הסתגלות הינה הפיתרון המשולם עבורכם.

תערובת הסתגלות תסייע לכם לפני פגישות חשובות, אירועים גדולים או סביבה חדשה ולא מוכרת.



# אורלי סער

## מאמנת כושר ובריאות

מתמחה בליווי קבוצות לאורח חיים בריא



**מתי והיכן מתקיימת ההדרכה?**



**ההדרכה מתקיימת באינטרנט בכיתה וירטואלית און ליין ZOOM**

**בין השעות 21:00 ☒ 22:30**

**הוראות השתתפות בהדרכה:**

1. ראשית מפינים זמן ☒ קשה להתרכז כאשר יש מסביבינו רעשים, לכן מומלץ לשבת במקום שקט

2. מכינים מחברת וכלי כתיבה ☒ אחד המנטורים שלנו אמר פעם "ההיפך מלשכוח זה לרשום:"

3. ומורידים את האפליקציה ZOOM למכשיר ממנו אתם רוצים מתחברים

4. רושמים שם מלא, מייל ומתחברים



<https://zoom.us/j/480240240>

[dōTERRA Adaptive | סדרת הסתגלות להתמודדות עם](#)

[סטרוס](#)

כאשר זה נראה כאילו המתחים והלחצים לא מסתיימים, תערובת הסתגלות הינה הפיתרון המשולם עבורכם. תערובת הסתגלות תסייע לכם לפני פגישות חשובות, אירועים גדולים או סביבה חדשה ולא מוכרת.

## אורלי סער מאמנת כושר ובריאות

מתמחה בליווי קבוצות לאורח חיים בריא



## ד"ר מיכאל קונסטנטינובסקי רופא ספורט, נירולוג

מתמחה ברפואה טבעית וסדנאות גוף-נפש



## מתי והיכן מתקיימת ההדרכה?



ההדרכה מתקיימת באינטרנט בכיתה וירטואלית און ליין ZOOM

בין השעות 21:00 ? 22:30

הוראות השתתפות בהדרכה:

1. ראשית מפינים זמן ? קשה להתרכז כאשר יש מסביבינו רעשים, לכן מומלץ לשבת במקום שקט
2. מכינים מחברת וכלי כתיבה ? אחד המנטורים שלנו אמר פעם "ההיפך מלשכוח זה לרשום:"



3. ומורידים את האפליקציה ZOOM למכשיר ממנו אתם רוצים מתחברים

4. רושמים שם מלא, מייל ומתחברים

<https://zoom.us/j/480240240>



## עקרונות הבישול הארומטי עם שמנים אתרים טהורים

כולנו אוהבים לאכול

אוהבים לחוות מנות חדשות

ונהנים מניחוחות מרתקים המגיעים ממאפים, מאכלים וקינוחים שונים.

תכניות הבישול הקולינרי הפכו לחלק בלתי נפרד מתרבות הפנאי שלנו.

אנחנו מזמינים אתכם להדרכה מיוחדת בה נלמד



על שמנים אתרים טהורים המשפרים לנו את חוויית הטעם והריח.

נלמד על עקרונות הבישול הארומטי.

**מנחה את ההדרכה הערב בשעה 21:00**



**אורלי סער**

**מאמנת כושר ובריאות**

מתמחה בליווי קבוצות לאורח חיים בריא

**מתי והיכן מתקיימת ההדרכה?**



**ההדרכה מתקיימת באינטרנט בכיתה וירטואלית און ליין ZOOM**

**בין השעות 21:00 ☒ 22:30**

**הוראות השתתפות בהדרכה:**

1. ראשית מפינים זמן ☒ קשה להתרכז כאשר יש מסביבינו רעשים, לכן מומלץ לשבת במקום שקט

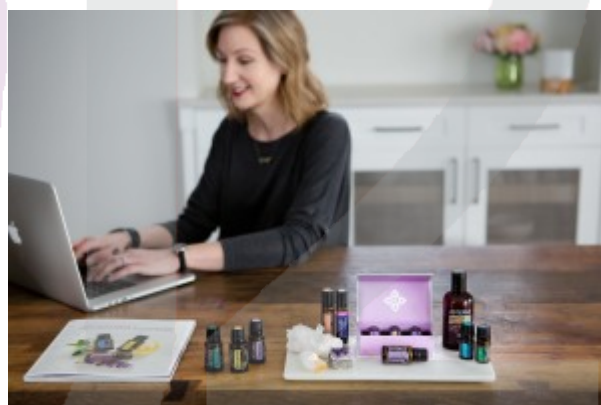
2. מכינים מחברת וכלי כתיבה ☒ אחד המנטורים שלנו אמר פעם "ההיפך מלשכוח זה לרשום:"

3. ומורידים את האפליקציה ZOOM למכשיר ממנו אתם רוצים מתחברים

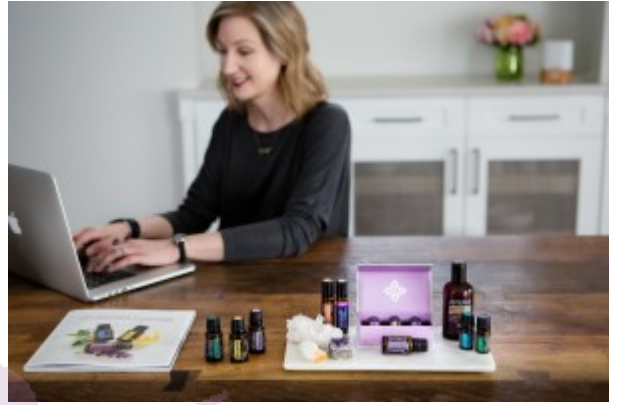
4. רושמים שם מלא, מייל ומתחברים



<https://zoom.us/j/480240240>



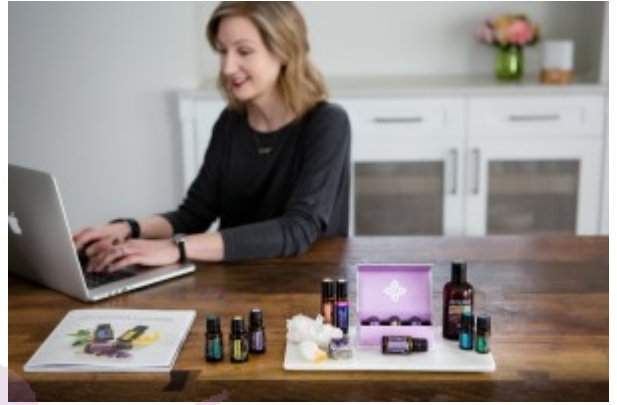
[קורס ארומתרפיה מודרנית און ליין | מחזור יוני 2020](#)



[קורס ארומתרפיה מודרנית און ליין | מחזור יוני 2020](#)



[קורס ארומתרפיה מודרנית און ליין | מחזור יוני 2020](#)



## קורס ארומתרפיה מודרנית און ליין | מחזור יוני 2020

402